



PATROCINA:

cinfa

Nos mueve la vida



UNIVERSIDAD DE GRANADA



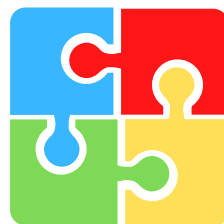
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ASOCIACIONES DE PACIENTES



CONFESQ
COALICIÓN NACIONAL

FIBROMIALGIA
ENCEFALOMIELITIS MIALGICA/ SFC
SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE
ELECTROHIPERSENSIBILIDAD



Plataforma
Asociaciones de
Pacientes de Granada

areasaludugrmojacar.com

I ENCUENTRO NACIONAL
DE PACIENTES, FAMILIARES
Y ASOCIACIONES DE
FIBROMIALGIA

DE LA FORMACIÓN A
LA ACCIÓN SOCIAL

5-6-7 y 8 junio 2026

ASUGRM
Mojácar
ÁREA SALUD
UGR-MOJÁCAR

UNIVERSIDAD DE GRANADA

FACULTAD DE
CIENCIAS DE LA SALUD

ASOCIACIONES DE PACIENTES

CLAVE: 1178-JOR

5 junio Mañana

- 10:00 - 20:00h. **Recogida acreditaciones**
- 19:00 - 20:00h. **Bienvenida.**

6 junio Mañana

- 9:00h. Inauguración de la Jornada.

MESA INAGURAL

Dña. Maria Encarnación Aguilar Ferrándiz
Profesora Catedrática del departamento de Fisioterapia. Decana Facultad de Ciencias de la salud. Universidad de Granada.

Dña. María López Matallana

Presidenta de CONFESQ (Coalición nacional de fibromialgia, síndrome de fatiga crónica, sensibilidad química múltiple y electrohipersensibilidad).

Dña. María Carmen García Martínez

Secretaria de la junta directiva de la plataforma de asociaciones de pacientes de Granada.

Representante administración pública (Por determinar)

- 09:30-11:00h. Mesa redonda 1: Actualización científica en el abordaje de la Fibromialgia.

D. Francisco Javier Molina Ortega

Profesor Titular Departamento de Fisioterapia UGR. "Guías de práctica clínica en el manejo de la Fibromialgia". Abordaje multimodal.

Dña. Maria del Alma Rus Martínez

Profesora Titular del Departamento de Biología celular UGR. "Últimos avances en mecanismos biomoleculares en la etiología de la FM".

D. Nicolás Olea Serrano

Médico. Catedrático Emérito Universidad de Granada Coordinador GEMASEEN (Grupo de Endocrinología y Medioambiente de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, SEEN). Instituto de Investigación Biosanitaria ibs.GRANADA. CIBERESP "Recomendaciones para evitar la exposición a tóxicos".

•11:30-12:30h. TALLERES.

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1.- NUTRICIÓN | 2.- EDUCACIÓN |
| 3.- EJERCICIO | 4.- MINDFULNESS |

•13:00-14:00h. TALLERES.

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1.- NUTRICIÓN | 2.- EDUCACIÓN |
| 3.- EJERCICIO | 4.- MINDFULNESS |

1. Nutrición.

Dña. Maria Correa Rodríguez

Enfermera especialista en nutrición clínica. Profesora Titular Departamento de Enfermería UGR.

2. Educación en Neurociencia del Dolor.

D. Antonio Casas Barragán

Profesor. Permanente Laboral Departamento de Fisioterapia.

3. Mindfulness.

Dña. Virginia Gasion Royo

Psicóloga y profesora máster mindfulness. Universidad de Zaragoza. Investigadora en sensibilización central fibromialgia y SFC.

4. Ejercicio terapéutico en piscina.

D. Julio Latorre

Fisioterapia Titular Hospital Virgen de las.Nieves. Responsable de la Unidad de Hidroterapia.

Tarde

- 17:00-18:30h. Actividad para familiares.

7 junio Mañana

- 09:00-11:00h. Mesa redonda 2: Estrategias de afrontamiento y manejo biopsicosocial en FM.

D. Javier de la Nava

Fisioterapeuta e investigador.

1. Manejo de la FM en una Unidad de Afrontamiento Activo del Dolor SACYL.

Dña. Maria Isabel Peralta Ramirez

Catedrática de Psicología. Presidenta de la Sociedad Española de psiconeuroinmunología clínica.
2. Manejo del estrés y psiconeuroinmunología clínica.

Dña. Alba Rodríguez Nogales

Profesora titular del departamento de farmacología. Universidad de Granada.

3. Intestino y dolor: ¿Qué tiene que ver mi microbiota con la fibromialgia?.

D. Luis Gutiérrez Rojas

Licenciado en medicina y cirugía. Médico especialista en psiquiatría del Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Profesor Titular de Universidad. UGR.

4. Como afrontar la fibromialgia.

•11:30-12:30h. TALLERES.

- | | |
|---------------|----------------|
| 1.- NUTRICIÓN | 2- EDUCACIÓN |
| 3.- EJERCICIO | 4.-MINDFULNESS |

•13:00-14:00h. TALLERES.

- | | |
|---------------|----------------|
| 1.- NUTRICIÓN | 2- EDUCACIÓN |
| 3.- EJERCICIO | 4.-MINDFULNESS |

Tarde

- Convivencia Pueblo Indalo/Mojácar/Playa.
- Disfrute de instalaciones (Actividades nocturnas según programación)

8 junio Mañana

- 10:00-10:45h. **Clausura**
- 11:00h. **Entrega de Certificado de Asistencia.**

Lugar: Apartamentos PUEBLO INDALO ***



Mojácar - Almería

