



GRADUADO/A EN TERAPIA OCUPACIONAL DIPLOMADO/A UNIVERSITARIO/A EN TERAPIA OCUPACIONAL

REHABILITACIÓN DE PATOLOGÍAS DE MANO Y MIEMBRO SUPERIOR; UN ENFOQUE INTEGRAL DESDE LA TERAPIA OCUPACIONAL

PRECIO: ALUMNO 265 € ACOMPAÑANTE 160 €

CLAVE: 1129-DTO -----> FECHA: 11, 12, 13 Y 14 JUNIO DE 2025

PERTINENCIA

Las lesiones y patologías del miembro superior suponen una de las principales causas de baja laboral en nuestro entorno y requieren tratamiento de rehabilitación para acelerar la recuperación y la reinserción laboral lo antes posible. Los profesionales de terapia ocupacional desempeñan un papel clave en dicho proceso de recuperación, y es por ello que la actualización y formación en este ámbito es una demanda constante de estos profesionales. Existen formaciones a nivel nacional, pero no todas ellas tienen un enfoque práctico como el de la presente propuesta. La pertinencia de este curso está además fundamentada en la escasa oferta de estos cursos en Andalucía.

OBJETIVOS GENERALES

1. Desarrollar habilidades de evaluación clínica: Aprender a realizar una evaluación detallada y precisa de la función de la mano y miembro superior, utilizando herramientas estandarizadas y pruebas clínicas específicas.
2. Aplicar técnicas de intervención terapéutica: Dominar estrategias de tratamiento y técnicas de intervención basadas en terapia ocupacional para mejorar la funcionalidad, movilidad y fuerza de la mano y brazo afectados.
3. Desarrollar habilidades prácticas en el uso de férulas y en su confección, técnicas de control del dolor, manejo de edema, cicatrices, y vendajes terapéuticos.
4. Fomentar la comprensión integral de las intervenciones terapéuticas y su personalización según la patología del paciente, para promover la funcionalidad y calidad de vida.

PROGRAMA

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN Y FUNDAMENTOS. Conceptos básicos aplicados a la terapia de mano.

•Anatomía y Biomecánica de la Mano y Miembro Superior. •Funciones Básicas de la Mano.

Herramientas de evaluación funcional en terapia ocupacional. •Pruebas de fuerza, rango de movimiento, sensibilidad., tipo de Scores y cuestionarios.

MÓDULO 2: TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA. Intervenciones para el manejo del dolor y la inflamación. •Técnicas de control del dolor, manejo del edema y de la cicatriz. •Taping y sus aplicaciones en edema y cicatriz. •Imaginación motora gradual (teórico práctico). •Aplicación de vendajes para edema (teórico práctico). **Movilidad analítica y patologías de mano.** •Tabla canadiense y su concepto básico de implementación. •Principios en los que se basa la implementación de la tabla canadiense. •Patologías en las que se pueden aplicar y demostración práctica.

MÓDULO 3: EQUIPAMIENTO ORTÉSICO Y PATOLOGÍAS DE MANO. Ortesis en la rehabilitación de la mano.

•Tipos de férulas, indicaciones y uso terapéutico según patología.

Terapia ocupacional en patologías de mano y miembro superior Abordaje y tratamiento, técnicas aplicadas a cada patología. •Túnel carpiano. •Dedo resorte. •Osteoartrosis. •Fractura de muñeca. •Fracturas de falanges. •Fracturas de Metacarpianos. •Tendones flexores. •Tendones extensores. •Mano reumática.

MÓDULO 4: ELABORACIÓN DE FÉRULAS DE BAJOS RECURSOS -PRACTICO CON ALUMNOS. •Ferula para nódulos de Heberden neoprene. • Ferula para dedo resorte termoplástico. •Ferula de material sustentable para cierre de puño (guante de algodón y bandas elásticas con Velcros). •Ferula anti ráfaga cubital. •Ferulas para pulgar neoprene. •Muñequera de neoprene. •Ferula de extensión de IFP de neoprene.

MÓDULO 5: CASOS Y ANÁLISIS CLÍNICO. •Casos clínicos y su resolución. •Revisión de casos reales, toma de decisiones terapéuticas. •Preguntas finales.



GRADUADO/A EN TERAPIA OCUPACIONAL DIPLOMADO/A UNIVERSITARIO/A EN TERAPIA OCUPACIONAL

REHABILITACIÓN DE PATOLOGÍAS DE MANO Y MIEMBRO SUPERIOR; UN ENFOQUE INTEGRAL DESDE LA TERAPIA OCUPACIONAL

TALLERES PRÁCTICOS

La explicación de cada unidad didáctica se dividirá en dos apartados:

- 1) Presentación de contenidos generales de las unidades didácticas, apoyándonos en material audiovisual. Eso permitirá al alumnado conocer la terminología necesaria para el desarrollo de las unidades didácticas. Buscaremos una construcción interactiva del conocimiento conceptual, utilizando la práctica como herramienta básica.
- 2) Segundo apartado práctico, en el que los alumnos realizarán las pruebas de valoración funcional y las técnicas de tratamiento por parejas, así como la elaboración de férulas de bajo coste.

DIRECCIÓN CIENTÍFICA

Dña. Patrocinio Ariza Vega

Terapeuta ocupacional, Fisioterapeuta y Doctora en Medicina Clínica y Salud Pública. Ha trabajado durante más de 15 años como terapeuta ocupacional en el Servicio Andaluz de Salud, en concreto los últimos 10 años en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada. Actualmente es Profesora Titular de Universidad en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Granada. Ha realizado estancias de investigación por un período de 18 meses en centros extranjeros de reconocido prestigio como el Centre for Hip Health and Mobility en Vancouver, Salhgrenska University Hospital en Goteborg y Hvidovre Hospital en Copenhagen. Ha liderado varios proyectos de investigación, destacando el proyecto europeo ActiveHip+ “Activating Older People after a Hip Fracture” en el que se ha desarrollado un programa de educación sanitaria y telerehabilitación para personas con fractura de cadera y sus cuidadores, y es autora de 40 artículos científicos publicados en revistas indexadas en el Journal Citation Report.

PROFESORADO

Dña. Agustina Dávalos

Terapeuta Ocupacional con 20 años de especialista en Terapia de Mano y Membro Superior, manejo del dolor crónico SDRC, mano reumática, lesiones tendinosas entre otras y equipamiento ortésico. Fue Supervisora del área de Terapia Ocupacional en el Hospital Italiano de Buenos Aires (Argentina) durante más de 10 años, docente y ponente en congresos de reconocido prestigio internacional con más de 100 disertaciones. Actualmente es la Directora de la Academia de Mano e-learning.