



# GRADUADO/A EN MEDICINA GRADUADO/A EN FARMACIA GRADUADO/A EN ENFERMERÍA GRADUADO/A EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA GRADUADO/A EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS

## ACTUALIZACIÓN EN FARMACOTERAPIA BASADA EN EVIDENCIA CIENTÍFICA: DESMONTANDO MITOS

Precio: Alumno 265 € Acompañante 160 €

CLAVE : 1101-DUE -----> 1, 2, 3 Y 4 DE MAYO DE 2025

### OBJETIVOS

El presente curso tiene como principal objetivo explorar las últimas innovaciones y avances realizados en el campo de la farmacoterapia, así como establecer y discutir el rol de las pseudociencias incluidas recientemente como tal, por el Ministerio de España. Así, se proporcionará a los participantes conocimientos actualizados sobre el uso de medicamentos basados en evidencia científica. En los últimos años se ha producido un gran incremento en la aplicación de determinadas pseudociencias en la población lo que supone un gran problema que tiene implicaciones significativas en la salud pública, la educación, y la toma de decisiones clínicas. Es por ello por lo que se hace fundamental que los profesionales de la salud estén actualizados para asegurar la efectividad y seguridad de las terapias que ofrecen.

Se propone como objetivo científico del curso que los alumnos comprendan la importancia crítica de la evidencia científica en la selección y aplicación de terapias farmacológicas, aprendiendo a distinguir entre tratamientos que cuentan con respaldo científico y aquellos considerados pseudoterapias o mitos y así optimizar la toma de decisiones clínicas basadas en datos científicos confiables. Es crucial partir de la base de que la farmacoterapia debe ser evaluada bajo una rigurosa relación riesgo/beneficio, y que cada medicamento debe ser prescrito, dispensado y utilizado de acuerdo con los más altos estándares de seguridad y eficacia.

Además, se analizarán casos clínicos y se diseñarán estrategias terapéuticas que se puedan aplicar en la práctica diaria, destacando la importancia de la evidencia científica en la toma de decisiones clínicas. Este conocimiento es de gran relevancia en diversos ámbitos profesionales, incluyendo hospitales, clínicas, farmacias y la industria farmacéutica.

#### **Los objetivos se podrían resumir:**

- Proporcionar una actualización sobre los últimos avances y descubrimientos en farmacoterapia.
- Evaluar críticamente el papel de las pseudociencias y las terapias no basadas en evidencia científica.
- Capacitar a los participantes para identificar y distinguir entre tratamientos científicos y pseudoterapias.
- Aplicar conocimientos teóricos en la práctica clínica a través del análisis de casos reales.

### PERTINENCIA

El campo de la farmacoterapia está en constante evolución, con innovaciones y descubrimientos que redefinen continuamente las prácticas médicas y terapéuticas. En este contexto, el curso titulado “Actualización en Farmacoterapia Basada en Evidencia Científica: Desmontando Mitos” resulta crucial. Este curso no solo aborda los avances recientes en el uso de medicamentos, sino que también realiza un análisis crítico y categórico así como discute la evidencia clínica de determinadas terapias en la clínica y evaluando las pseudoterapias categorizadas recientemente por el Ministerio de España.

La rápida evolución de la información médica exige que los profesionales del ámbito sanitario, especialmente aquellos involucrados en la prescripción, dispensación y administración de tratamientos, mantengan sus conocimientos actualizados para garantizar la eficacia y seguridad en su práctica diaria. Por tanto, el curso proporcionará a los profesionales de la salud un conocimiento exhaustivo sobre la evidencia científica que respalda el uso clínico de diversas terapias y pseudoterapias, incluyendo el uso de probióticos, prebióticos, fitoterapia, nutracéuticos,



# GRADUADO/A EN MEDICINA GRADUADO/A EN FARMACIA GRADUADO/A EN ENFERMERÍA GRADUADO/A EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA GRADUADO/A EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS

## ACTUALIZACIÓN EN FARMACOTERAPIA BASADA EN EVIDENCIA CIENTÍFICA: DESMONTANDO MITOS

postbióticos, trasplante fecal, homeopatía... y cómo estas pueden integrarse de manera segura y eficaz en la práctica médica.

Adicionalmente, las redes sociales han revolucionado la forma en que accedemos a la información, pero también han facilitado la difusión de contenido erróneo y pseudocientífico. La proliferación de información no científica sobre tratamientos y terapias en estas plataformas puede poner en riesgo la salud de los individuos y reducir la efectividad de los tratamientos convencionales. La desinformación en salud, como en el caso de vacunas y tratamientos médicos, puede fomentar la desconfianza en las recomendaciones de salud pública y en los profesionales médicos, con graves consecuencias para la salud comunitaria.

En este sentido, el curso ofrecerá herramientas para identificar pseudoterapias, comprender sus implicaciones y combatir la desinformación que afecta la salud pública. El objetivo científico del curso es subrayar la importancia de la evidencia científica en la selección y aplicación de terapias farmacológicas. Los participantes aprenderán a evaluar tratamientos basándose en pruebas concretas, optimizando así la toma de decisiones clínicas y asegurando que las prácticas terapéuticas estén alineadas con los más altos estándares de calidad.

El curso incluirá el análisis de casos clínicos reales, permitiendo a los participantes diseñar estrategias terapéuticas aplicables a la práctica diaria. Esto mejorará la capacidad de los profesionales para gestionar casos complejos y contribuir a mejores resultados en la salud.

Este curso es altamente relevante para diversos profesionales del ámbito sanitario, incluyendo médicos, farmacéuticos, enfermeros y personal de salud, así como para la industria farmacéutica, donde el conocimiento sobre innovaciones y regulación de medicamentos es esencial. En conclusión, el curso ofrece una oportunidad invaluable para que los profesionales de la salud se mantengan informados y capacitados para enfrentar los desafíos actuales de la farmacoterapia, diferenciando entre ciencia y pseudociencia y garantizando así la seguridad y eficacia de los tratamientos en un entorno de salud pública cada vez más complejo.

### **PROGRAMA**

- 1. Introducción a la Farmacoterapia basada en evidencia científica.**
  - Principios de la Medicina Basada en Evidencia
  - Importancia de la evidencia científica en la práctica clínica
  - Métodos de evaluación de la calidad de la evidencia.
- 2. Innovaciones y nuevas fronteras en la farmacoterapia.**
  - Avances recientes en el desarrollo de medicamentos.
  - Terapias dirigidas, farmacogenómica y medicina personalizada.
  - Impacto de las nuevas tecnologías en el tratamiento farmacológico.
- 3. Uso de Trasplante fecal, Probióticos, Prebióticos y Simbióticos.**
  - Evidencia científica de su uso
  - Aplicaciones clínicas y beneficios potenciales.
  - Limitaciones y consideraciones en la práctica clínica.
- 4. Fitoterapia y Nutraceuticos**
  - Principales plantas medicinales y su evidencia científica.
  - Uso de nutraceuticos en la promoción de la salud.
  - Evaluación crítica de la efectividad y seguridad de estos tratamientos.
- 5. Clasificación de Terapias y pseudoterapias**
  - Diferencias entre terapias convencionales, complementarias, alternativas y pseudoterapias.



# GRADUADO/A EN MEDICINA GRADUADO/A EN FARMACIA GRADUADO/A EN ENFERMERÍA GRADUADO/A EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA GRADUADO/A EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS

## ACTUALIZACIÓN EN FARMACOTERAPIA BASADA EN EVIDENCIA CIENTÍFICA: DESMONTANDO MITOS

- Evaluación de Evidencia Científica: Métodos para evaluar la calidad de los estudios científicos. Herramientas para interpretar metaanálisis y revisiones sistemáticas. Identificación de sesgos y limitaciones en la investigación.
  - Impacto de las pseudoterapias en la salud pública.
- 6. El Rol de la homeopatía en la medicina moderna**
- Historia y principios básicos de la homeopatía.
  - Análisis crítico de la evidencia clínica.
  - Debate sobre su uso en la práctica médica.
- 7. Desarrollo de Estrategias para la Comunicación Efectiva**
- Cómo informar a los pacientes sobre la evidencia clínica y las pseudoterapias.
  - Estrategias para promover decisiones informadas sobre tratamientos.

### TALLERES PRÁCTICOS

- Workshop: Estrategias de comunicación con pacientes sobre terapias alternativas y/o complementarias.
- Taller: Desarrollo de guías clínicas basadas en evidencia.
- Estudio de casos: Éxitos y fracasos en la implementación de terapias.
- Simulación clínica: Implementación de terapias basadas en evidencia.
- Mesa redonda: Ética en el uso de pseudoterapias.

### DIRECCIÓN CIENTÍFICA

#### **Dr. Julio Gálvez Peralta**

Catedrático de Universidad. Director del Departamento de Farmacología. Facultad de Farmacia. Responsable del grupo de investigación "Inmunomodulación intestinal" (MP-16) del Instituto Biosanitario de Granada. Miembro del grupo CTS-164 "Farmacología de Productos Naturales".

#### **Dra. Alba Rodríguez Nogales**

Profesora Permanente Laboral. Departamento de Farmacología. Facultad de Farmacia. Responsable del grupo de investigación "Inmuno-microbioma intestinal: búsqueda de biomarcadores de precisión diagnóstica, pronóstica y terapéutica". Miembro del grupo CTS-164 "Farmacología de Productos Naturales". Docente en la Facultad de Ciencias de la Salud.

### PROFESORADO

El profesorado del curso estará compuesto por académicos y profesionales reconocidos, con más de 150 artículos científicos publicados y ocho proyectos de investigación liderados en los últimos cinco años. Su experiencia les permitirá ofrecer una educación actualizada basada en evidencias científicas. Se hará uso de metodologías pedagógicas avanzadas para facilitar el aprendizaje activo y guiar a los estudiantes en la aplicación práctica del conocimiento. Este curso brindará a los estudiantes la oportunidad de aprender de expertos y adquirir herramientas para liderar en un entorno de salud en constante evolución.



# GRADUADO/A EN MEDICINA GRADUADO/A EN FARMACIA GRADUADO/A EN ENFERMERÍA GRADUADO/A EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA GRADUADO/A EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS

## ACTUALIZACIÓN EN FARMACOTERAPIA BASADA EN EVIDENCIA CIENTÍFICA: DESMONTANDO MITOS

### **Dr. Emilio Fernández Varón**

Catedrático de Universidad. Departamento de Farmacología. Facultad de Farmacia. Miembro del grupo CTS-164 "Farmacología de Productos Naturales". Docente en la Facultad de Ciencias de la Salud.

### **Dra. María Elena Rodríguez Cabezas**

Profesora Titular. Departamento de Farmacología. Facultad de Farmacia. Miembro del grupo CTS-164 "Farmacología de Productos Naturales". Docente en la Facultad de Ciencias de la Salud.

### **Dr. Manuel Gómez Guzmán**

Profesor Titular. Departamento de Farmacología. Facultad de Farmacia. Miembro del grupo CTS-164 "Farmacología de Productos Naturales". Docente en la Facultad de Ciencias de la Salud.

### **Dr. Rafael Palacios López**

Doctor en medicina. Licenciado en Medicina por la Universidad de Granada. Licenciado en Naturopatía por la Universidad de Zúrich (Suiza). Director del Centro de Salud de Las Gabias (Granada).

### **Dr. Manuel Sánchez Santos**

Profesor Titular. Departamento de Farmacología. Facultad de Farmacia. Miembro del grupo CTS-164 "Farmacología de Productos Naturales".

### **Dra. Rocío Morón Romero**

Facultativa Especialista de Área en Farmacia Hospitalaria. Responsable del área de Farmacogenética, liderando la línea de investigación de "FARMACOGENÉTICA: MEDICINA PERSONALIZADA" dentro del grupo de investigación consolidado, TEC-01 ESTUDIO DE PRÁCTICA SEGURA EN EL USO DE MEDICAMENTOS del Instituto Biosanitario de Granada. Miembro del grupo CTS-622: Grupo para el estudio de prácticas seguras en el uso de medicamentos (SEGUMED).

### **Dr. Xando Diaz Villamarín**

Investigador posdoctoral en el grupo "TEC-01: Práctica segura en el uso de medicamentos". Docente invitado en el Departamento de Farmacología de la Universidad de Granada. Con docencia teórica y práctica en la Facultad de Ciencias de la Salud.

### **Dr. Antonio Ruiz Malagón**

Investigador Posdoctoral programa "Sara Borell" del ISCIII en Hospital Virgen la Victoria de Málaga. Miembro del grupo "MP-16: Inmunomodulación Intestinal. IBS.Granada".



## MATERIAL ADICIONAL

### TEST DE CONOCIMIENTOS

- 1. ¿CUÁL ES EL PRINCIPAL OBJETIVO DE LA FARMACOTERAPIA BASADA EN EVIDENCIA CIENTÍFICA?**
  - A) Proporcionar tratamientos que sean efectivos en la mayoría de los pacientes, independientemente de su perfil clínico.
  - B) Seleccionar tratamientos que se basen exclusivamente en la experiencia clínica del médico
  - C) Utilizar medicamentos con la menor cantidad de efectos secundarios posibles
  - D) Adoptar tratamientos basados en la mejor evidencia científica disponible, considerando la individualización y preferencias del paciente
- 2. ¿QUÉ TIPO DE ESTUDIOS PROPORCIONAN EL NIVEL DE EVIDENCIA MÁS ALTO EN LA FARMACOTERAPIA BASADA EN EVIDENCIA CIENTÍFICA?**
  - A) Estudios observacionales
  - B) Ensayos clínicos controlados aleatorios (ECA)
  - C) Opiniones de expertos
  - D) Revisiones sistemáticas de estudios observacionales
- 3. En la actualización de tratamientos farmacológicos, ¿qué factor es esencial para considerar la evidencia científica como confiable?**
  - A) La publicación en revistas científicas de bajo impacto
  - B) La reproducibilidad de los resultados en diferentes poblaciones y contextos
  - C) El número de fármacos probados en el estudio
  - D) La duración del estudio
- 4. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta sobre los metaanálisis en la farmacoterapia basada en evidencia?**
  - A) Son estudios observacionales que muestran las tendencias de los tratamientos en la población general
  - B) Son análisis de múltiples ensayos clínicos que permiten obtener conclusiones más robustas y generalizables
  - C) Solo incluyen estudios de caso-control
  - D) Están limitados a estudios de cohortes
- 5. En la práctica clínica, ¿qué significa el término “medicina personalizada” en el contexto de la farmacoterapia?**
  - A) Utilizar un único tratamiento farmacológico para todas las personas con la misma enfermedad
  - B) Ajustar el tratamiento farmacológico según las características genéticas, ambientales y personales del paciente
  - C) Basarse solo en los medicamentos más nuevos, independientemente de la evidencia
  - D) Elegir un tratamiento basado únicamente en el costo del medicamento
- 6. ¿Qué característica define una “revisión sistemática” en la investigación farmacoterapéutica?**
  - A) Incluye solo un tipo de estudio de investigación (por ejemplo, ensayos clínicos)
  - B) Recoge estudios aleatorios sin ningún tipo de filtro
  - C) Evalúa y sintetiza todos los estudios relevantes sobre un tema específico de manera rigurosa y con criterios predefinidos
  - D) Solo incluye estudios de cohortes
- 7. En la actualización de la farmacoterapia, ¿qué se entiende por “intervenciones basadas en la evidencia”?**
  - A) Uso exclusivo de medicamentos nuevos en el mercado
  - B) Uso de tratamientos que han demostrado ser efectivos en estudios controlados y en condiciones reales de práctica clínica
  - C) Tratamientos recomendados por las compañías farmacéuticas
  - D) Solo aquellos tratamientos que se encuentran en las guías clínicas



## MATERIAL ADICIONAL

8. **¿Cuál es una limitación común de los estudios observacionales en la farmacoterapia?**
- A) Pueden establecer relaciones causales definitivas
  - B) No son útiles para estudiar la eficacia de los fármacos en condiciones controladas
  - C) Están sujetos a sesgos de confusión, lo que puede dificultar la interpretación de los resultados
  - D) Siempre incluyen una muestra de pacientes representativa
9. **¿Cómo influye el “número necesario para tratar” (NNT) en la toma de decisiones terapéuticas?**
- A) Proporciona una estimación del riesgo de efectos secundarios de un medicamento
  - B) Indica cuántos pacientes deben ser tratados para prevenir un evento adverso o mejorar un resultado específico
  - C) Refleja el costo de un tratamiento respecto a su efectividad
  - D) Mide la cantidad de tiempo que debe durar un tratamiento para ser efectivo
10. **¿Cuál es el papel de las guías clínicas en la farmacoterapia basada en evidencia?**
- A) Son un conjunto de reglas rígidas que deben seguir todos los profesionales de la salud
  - B) Proporcionan recomendaciones basadas en la mejor evidencia científica disponible para la toma de decisiones clínicas
  - C) Establecen solo el precio de los medicamentos a utilizar
  - D) Son una fuente de información que promueve el uso de medicamentos nuevos sin evidencia de eficacia
11. **¿QUÉ AVANCES RECIENTES EN FARMACOTERAPIA CONSIDERAS MÁS RELEVANTES PARA LA PRÁCTICA CLÍNICA, Y CÓMO PODRÍAN MEJORAR LOS RESULTADOS TERAPÉUTICOS EN DIFERENTES ESPECIALIDADES MÉDICAS?**
12. **MINISTERIO DE SANIDAD DE ESPAÑA HA CATEGORIZADO CIERTAS TERAPIAS COMO PSEUDOCIENCIAS. SELECCIONA DOS DE ESTAS TERAPIAS (COMO HOMEOPATÍA, FITOTERAPIA, O TRASPLANTE FECAL) Y EVALÚA SUS BENEFICIOS Y RIESGOS BASÁNDOSE EN LA EVIDENCIA CIENTÍFICA DISPONIBLE.**
13. **¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES DIFERENCIAS ENTRE UNA TERAPIA FARMACOLÓGICA BASADA EN EVIDENCIA CIENTÍFICA Y UNA PSEUDOTERAPIA? PROPORCIONA EJEMPLOS DE CADA TIPO Y JUSTIFICA TU CLASIFICACIÓN SEGÚN LOS CRITERIOS CIENTÍFICOS ACTUALES.**



## MATERIAL ADICIONAL

14. ¿CÓMO CONTRIBUYEN LAS TERAPIAS COMO LOS PROBIÓTICOS, PREBIÓTICOS, POSTBIÓTICOS Y NUTRACÉUTICOS A LA MEDICINA PERSONALIZADA? ¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DE UTILIZARLOS SIN EVIDENCIA CIENTÍFICA ADECUADA?

15. REFLEXIONA SOBRE LA CATEGORIZACIÓN DE LA HOMEOPATÍA COMO PSEUDOCIENCIA POR PARTE DE LAS AUTORIDADES SANITARIAS EN ESPAÑA. ¿QUÉ EVIDENCIA EXISTE SOBRE SU EFICACIA Y CUÁLES SON LOS PRINCIPALES ARGUMENTOS EN CONTRA DE SU USO EN LA PRÁCTICA CLÍNICA?