



# **GRADUADO/A EN ENFERMERÍA O CUALQUIER GRADO DE LA RAMA BIOSANITARIA INTERESADOS EN PROFUNDIZAR EN LA TEMÁTICA**

**DIRIGIDO A PROFESIONALES SANITARIOS Y A PROFESIONALES DE LOS ÁMBITOS  
DE CONOCIMIENTO AFINES ESTABLECIDOS EN EL REAL DECRETO 822/2021,  
DE 28 DE SEPTIEMBRE, BOE NÚM. 233, DE 29/09/2021**

## **REGULANDO LA SALUD A TRAVÉS DE LA MICROBIOTA**

**PRECIO: ALUMNO 265 €    ACOMPAÑANTE 160 €**

**CLAVE: 1099-DUE    ----->    FECHA: 1,2,3 Y 4 DE MAYO DE 2025**

### **PERTINENCIA**

La microbiota es el conjunto de microorganismos que alberga un determinado ambiente u hospedador. Su implicación en diversas enfermedades junto con el desarrollo de herramientas microbiológicas, tecnológicas y bioinformáticas han hecho de su estudio toda una rama de conocimiento en auge. El interés sobre el microbioma humano y su relación con la mejora de la salud está aumentando notablemente en los últimos años dado que se ha demostrado que la microbiota juega un papel fundamental en el desarrollo y evolución de muchas enfermedades. Este curso cuenta con diversos módulos impartidos por docentes, investigadores y clínicos que trabajan en este ámbito, donde se abordarán conceptos básicos relacionados con la microbiota así como las implicaciones de las alteraciones en la microbiota sobre la salud y la enfermedad.

### **OBJETIVOS GENERALES**

El objetivo general del programa formativo teórico-práctico que se propone, es el de proporcionar los conocimientos básicos y actuales basados en la evidencia científica sobre la microbiota humana y su impacto en la salud, abordándose desde un punto de vista multidisciplinar. Para ello, en la elaboración del programa participan tanto investigadores como clínicos expertos en la materia.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Ofrecer una visión completa de la actualidad en el área de la Microbiota Humana. - Actualizar y aclarar términos generales y claves para la total comprensión de la materia (Microbioma, Microbiota, Simbiosis o Disbiosis). - Conocer la importancia del equilibrio de la Microbiota y su efecto directo sobre nuestra salud, con los múltiples factores que influyen en ella positiva y negativamente. - Estudiar las comunidades microbianas que conviven en simbiosis con el ser humano, conociendo más a fondo su estructura y sus funciones y como dichas comunidades pueden verse alteradas debido a factores como, dieta, estilo de vida...etc. - Debatir con evidencias científicas el impacto de la Microbiota y su interacción con patologías digestivas y no digestivas, su relación con la desregulación del sistema inmunitario, la prevención de enfermedades y como apoyo a otros tratamientos. - Profundizar en el conocimiento de la Microbiota intestinal como eje principal de la Microbiota humana y su interrelación con el resto del cuerpo, sus métodos de estudio y sus aplicaciones en la práctica clínica para mantener un buen estado de salud. - Conocer la relación bidireccional entre Microbiota y sistema neuroinmunológico y estudiar a fondo el eje intestino-microbiota-cerebro y todas las patologías que se generan en su desequilibrio. - Estudiar los fármacos que pueden tener un impacto negativo en el microbiota intestinal, además del conocido impacto de los antibióticos.

### **PROGRAMA**

1.Introducción. Microbiota Humana. Generalidades y diferentes comunidades microbianas. Desarrollo y características de los microorganismos que componen la microbiota. 2.Actualización de términos generales: Microbioma, Microbiota, Simbiosis, Disbiosis, Prebióticos y Probióticos. 3.Equilibrio de la Microbiota y su efecto directo sobre nuestra salud. Factores que influyen en la Microbiota positiva y negativamente. 4.Modulación de la microbiota: Dieta y estilo de vida. 5.Papel de la microbiota en la salud general: microbiota intestinal eje principal de la Microbiota humana y su interrelación con el resto del cuerpo (diferencias microbiomas piel, bucal, vaginal). 6.Sistema inmunitario: papel de la microbiota en la desregulación del sistema inmunitario y la inflamación. La Microbiota en prevención de enfermedades y como apoyo a otros tratamientos. 7.Sistema neuroinmunológico: el eje intestino-microbiota-cerebro. 8.Salud digestiva: impacto de la Microbiota en patologías digestivas. 9.Enfermedades crónicas y microbiota. La microbiota como estrategia terapéutica. 10.Impacto de la microbiota en la neuroinflamación y neurodesarrollo (TEA, envejecimiento y enfermedades neurodegenerativas).



# **GRADUADO/A EN ENFERMERÍA O CUALQUIER GRADO DE LA RAMA BIOSANITARIA INTERESADOS EN PROFUNDIZAR EN LA TEMÁTICA**

**DIRIGIDO A PROFESIONALES SANITARIOS Y A PROFESIONALES DE LOS ÁMBITOS  
DE CONOCIMIENTO AFINES ESTABLECIDOS EN EL REAL DECRETO 822/2021,  
DE 28 DE SEPTIEMBRE, BOE NÚM. 233, DE 29/09/2021**

## **REGULANDO LA SALUD A TRAVÉS DE LA MICROBIOTA**

### **TALLERES PRÁCTICOS**

1.Protocolos de tratamiento. 2.Probióticos y microbiota. 3.Análisis de la microbiota intestinal: MYBIOME. 4.Disbiosis intestinal. Casos clínicos reales. 5.¿El intestino es nuestro segundo cerebro?: Eje intestino microbiota. Casos clínicos reales.

### **DIRECCIÓN CIENTÍFICA**

**Dña. María Correa Rodríguez**

Doctorado en Medicina Clínica y Salud Pública. Profesora Titular del Departamento de Enfermería, Universidad de Granada. Ampla trayectoria Investigadora relacionada con el impacto de la nutrición y el estilo de vida en diversas patologías.

**Dña. Blanca M<sup>a</sup> Rueda Medina**

Profesora Titular del Departamento de Enfermería, Universidad de Granada. Ampla trayectoria Investigadora relacionada con el impacto de la nutrición y el estilo de vida en diversas patologías.

### **PROFESORADO**

**Dña. Gabriela Pocovi Gerardino**

Doctorado en Medicina Clínica y Salud Pública. Máster en Autoinmunidad. Graduada en Nutrición. Divulgadora científica (Instagram: @nutrigaby 147.000 seguidores).

**Dña. María Eugenia Menechey**

Graduada en Nutrición. Máster en Autoinmunidad. Divulgadora científica (Instagram: @nutrimaru 48.900 seguidores).

**Dña. Alba Rodríguez Nogales**

Departamento de Farmacia, Universidad de Granada. Investigadora con amplia experiencia en el análisis de la microbiota y sus impacto en diversas enfermedades.

**Dña. Sara Valentina José Páez Yépez**

Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Divulgadora científica.

**Dña. Blanca M<sup>a</sup> Rueda Medina**

Profesora Titular del Departamento de Enfermería, Universidad de Granada. Ampla trayectoria Investigadora relacionada con el impacto de la nutrición y el estilo de vida en diversas patologías.

**Dña. María Correa Rodríguez**

Doctorado en Medicina Clínica y Salud Pública. Profesora Titular del Departamento de Enfermería, Universidad de Granada. Ampla trayectoria Investigadora relacionada con el impacto de la nutrición y el estilo de vida en diversas patologías.

- Profesionales de la empresa TELEST. Empresa especializada en el análisis del microbioma.
- Profesionales de la empresa SYNLAB Diagnósticos Globales S.A.U. Empresa especializada en el análisis del microbioma.
- Profesionales de empresa COBAS. Empresa especializada en el análisis del microbioma.
- Profesionales de empresa NUTRIBIOTICA. Empresa especializada en el análisis del microbioma.

## MATERIAL ADICIONAL

### TEST DE CONOCIMIENTOS

1. **¿QUÉ ENTENDEMOS POR MICROBIOTA?**
  - A) Un tipo de célula del organismo.
  - B) Una molécula encargada de la digestión.
  - C) El conjunto de microorganismos que viven en nuestro cuerpo.
2. **¿DÓNDE PODEMOS ENCONTRAR LA MICROBIOTA?**
  - A) En el intestino.
  - B) En el pulmón.
  - C) En los dos lugares.
3. **ENTRE LAS FUNCIONES DE LA MICROBIOTA INTESTINAL ENCONTRAMOS:**
  - A) Regular la temperatura corporal.
  - B) Participar en la digestión de los alimentos.
  - C) Controlar el ritmo cardíaco.
4. **¿CÓMO AFECTA LA DIETA A LA MICROBIOTA?**
  - A) Puede cambiar su composición.
  - B) No tiene ningún efecto.
  - C) Solo afecta a los niños.
5. **¿QUÉ SON LOS PROBIÓTICOS?**
  - A) Suplementos vitamínicos.
  - B) Medicamentos para el dolor de cabeza.
  - C) Microorganismos beneficiosos para la microbiota.
6. **¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES ES CIERTA?**
  - A) La microbiota no tiene relación con la salud.
  - B) La microbiota influye en el desarrollo neurológico.
  - C) La microbiota solo afecta al sistema respiratorio.
7. **¿QUÉ FUNCIÓN TIENE LA MICROBIOTA EN LA REGULACIÓN DEL DEPÓSITO GRASO?**
  - A) No tiene ninguna función en la regulación del depósito de grasa.
  - B) Ayuda a almacenar grasa en el cuerpo.
  - C) Regula el depósito de grasa de manera equilibrada.
8. **¿QUÉ PAPEL DESEMPEÑA LA MICROBIOTA EN LA INMUNIDAD?**
  - A) Contribuye a regular la respuesta inmune.
  - B) No tiene relación con el sistema inmunológico.
  - C) Solo afecta a las alergias.
9. **¿CUÁNDO SE ALCANZA EL ESTADO DE MICROBIOTA MADURA EN UN NIÑO?**
  - A) Al nacer.
  - B) A los 6 meses de vida.
  - C) Alrededor de los 2 años.
10. **¿QUÉ PUEDE AFECTAR LA COMPOSICIÓN DE LA MICROBIOTA?**
  - A) El estilo de vida.
  - B) La temperatura ambiente.
  - C) El color de ojos.